



あなたの魅力再発見！婚活 作戦会議☆ season1【全12回】

就活する時、練習や自己分析を重ねたように、婚活にも練習や戦略が必要です。
対象が、企業か、異性かの違いです。

せっかくのあなたの『良さ』が伝わらないのはもったいない！
あなたの『良さ』を、自分や仲間と再発見し、
自信を持って婚活に臨み、婚活から卒業できるようにする講座です。
半年かけてじっくり自分の魅力をアップしていきましょう！

開催日

2016年05月14日

♥ 時間： 18時～21時

♥ 場所： 名古屋市西生涯学習センター
地下鉄「浄心」駅 下車徒歩1分

♥ 参加資格 ： 20歳～59歳までの独身男女
・ 真剣に結婚を望んでいること
・
大人としての責任を持った言動が取れること
・ 他の参加者と協力し、共に成長することが
出来ること
・ 心身ともに健康であること



- ♥ 定員 : 男女合計30名
- ♥ 参加費用 : 2,000円／回 ※当日お支払いください
- ♥ 持ち物 : (初回のみ) 本人確認のための公的身分証明書、筆記用具

内容	○内容 作戦1・自分にとっての幸せを考える 作戦2・自分の価値観と結婚観を知る 作戦3・目標設定 作戦4・対人コミュニケーションの必殺技を学ぶ(全3回) 話を聞く／自分を表現する／対話をする 作戦5・不安や緊張、へこまないセルフコントロールを学ぶ 作戦6・行動計画作成 作戦7・思い込みへの対処 まとめと宣言 ファシリテーターが毎回テーマに沿った講義を行い、その内容について、自分やグループで考え、話し合う大学のゼミ形式で行います。
申込方法	ホームページからお申し込みください。 www.siawaselabo.com 簡単で結構ですので、参加してみたいと思った理由もお書き添えください ※ホームページが見られない環境の方は、メールに氏名、年齢、連絡先、住所、参加動機を明記の上、お送り下さい。 info@siawaselabo.com
備考	全12回の連続講座です。 初日は4/23(土)に、2日目は5/7(土)に終了しました。 定員に満たないため、途中参加も受け付けます。 【今後の予定】 5/14・5/28・6/4・6/18・7/2・7/9・7/23・8/13・8/27・9/17 毎回、土曜夜、18時～21時、場所は西生涯学習センターです。 初回・2回目に参加できなかった方でもご参加いただけます。 終了後は希望者でオフ会もしています。 連続講座となっていますので、可能な限りすべての回にご参加ください。



お問い合わせ先

しあわせLabo
URL : www.siawaselabo.com
メール : info@siawaselabo.com



あなたの魅力再発見！婚活作戦会議☆ season1【全12回】

(主催：しあわせLabo)

<https://www.aiconnavi.jp/event/detail/106>

