



一緒に作って自然に仲良くなれる！／恋するスパイスキッチン

久屋大通駅近く！

「自然な雰囲気で出会いたい」
「一緒に楽しみながら距離を縮めたい」

そんな方におすすめの、
料理を楽しみながら出会える婚活イベントです♪

今回は、男女で協力しながら料理を作るスタイル。
料理を通して自然と会話が生まれるので、
「何を話したらいいかわからない…」という方も安心です◎

料理を楽しみながら、気になる方と会話を重ねて、
無理なくお互いのことを知っていただけます♪

手厚いスタッフが皆様の出会いをサポート！

初参加でも安心
会話が苦手でも大丈夫
料理が得意じゃなくてもOK
共同作業で自然に仲を深められる

堅苦しい婚活ではなく、
「一緒に楽しい時間を過ごす」ことから始まる出会い。

まずは気軽に参加して、
素敵なお縁を見つけてみませんか？^^

こんな方におすすめです♪
初対面は緊張してしまう
アプリ以外で出会いたい
真剣にパートナーを探している
自然な形で距離を縮めたい
婚活を始めたい

「今年中に素敵なパートナーと出会いたい」



そんな方は、ぜひこの機会にご参加ください♡

定員になり次第締切となりますので、
お早めにお申し込みください♪

開催日

2026年10月18日

♡ 時間： 2026年10月18日（日） 10～13時
※受付12:45～

♡ 場所： **スタスタ**
(愛知県名古屋市中区丸の内3-6-21
久屋鍛冶町ビルヂング3F)

♡ 参加資格 ： 30～40代くらいの方
独身の方

♡ 定員 ： 20名（男女各10名）、最少催行人員10名（男女各5名）

♡ 参加費用 ： 男性 4500円 女性 2000円

♥ 持ち物 : ①参加費 ②筆記用具 ③身分証 ④エプロン
⑤ハンカチ





内容



■当日の流れ（10時～13時）

9:45 受付スタート

スタッフが笑顔でお出迎え！
プロフィールカードを記入してお待ちください。

10:00 イベントスタート♡

本日の流れをご説明したあと、講師をご紹介します！

10:10 みんなで楽しくお料理

みんなで協力しながら料理を楽しめます。
料理をしているうちに自然と会話も弾みます♡

11:30 みんなでランチタイム♪

みんなで作ったスリランカカレーをいただきます。
美味しい料理を囲みながら楽しく交流しましょう！

12:00 1対1トークタイム

参加者の皆さまと順番にお話しいただきます。
料理や食事の時間では分からなかった、
お相手の雰囲気や人柄を知るチャンスです^^

12:50 マッチングタイム

「もう少しお話ししてみたい」
「また会いたい」と思ったお相手と…
素敵なご縁につながりますように♪

13:00 イベント終了

お疲れさまでした♡
今日の出会いがご縁のきっかけになりますように…

■おすすめポイント

- ①一緒に料理をするから、自然と会話が生まれます
料理という共通の体験を通して、
初対面でも無理なく会話を楽しめます。
協力しながら料理をすることで、
普段の会話だけでは分からない
相手の人柄にも触れられます。
- ②美味しい料理を囲みながら、楽しく交流できます
今回のメニューは、香り豊かなスリランカカレー！
みんなで作った料理と一緒に味わうことで、
リラックスした雰囲気の中、
自然にお互いの距離を縮めることができます。
- ③1対1のトークで気になるお相手とじっくり話せます
料理や食事の時間だけでは分からないことも、
1対1でゆっくりお話しすることで、
相手の価値観や雰囲気を知るきっかけに。
最後にはマッチングタイムもご用意していますよ♡

【会話のテーマ例】

休日の過ごし方／好きな食べ物／
行ってみたい旅行先／最近ハマっていること

=====

■こんな方におすすめ

婚活パーティーは緊張する
自然な出会いが欲しい
真剣に結婚を考えている
まずは気軽に参加してみたい

=====

■よくある質問

Q.イベント参加が初めてで不安です…

A.運営サポーターが

話しやすい空気づくりをお手伝いしますので
初めての方でも安心してご参加いただけると思います。

=====

その他ご不明点がある方は、
「お問い合わせ先」までご連絡ください。

是非皆様のご参加をお待ちしております！

申込方法	①あいこんナビ 申し込みフォームより ②ライン https://lin.ee/xMySel0 ③お電話 080-7481-8550 担当：田村 お申し込み2日以内に受付完了メールを送付いたします。3日たってもメールが届かない場合はお手数ですが御連絡ください。 なお、パソコンからのメールを受信できるように設定をお願いします。
申込締切	■2026年10月17日(土)17時まで ※締切以降のお申込みについては、 必ずお電話いただきますようお願いします。
備考	★ご一読ください★ ①プロフィールシートのご記入が必要なため 開始時刻の15分前目安にお越し願います。 ②キャンセル料の有無 『前日』よりキャンセル料が発生いたします。 やむを得ずキャンセルする場合はすぐにご連絡ください。 キャンセル料は参加費100%を頂戴します。 ③開催人数について お申込みの状況によっては、 男女の参加人数に差が出る場合がございます。 以上、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。
お問い合わせ先	特定非営利活動法人ライフプランニング 企画担当：田村 電 話：080-7481-8550 メール：versage.2026@gmail.com ライン： https://lin.ee/xMySel0



「一緒に作って自然に仲良くなれる」／恋するスパイスキッチン

(主催：特定非営利活動法人ライフプランニング)

<https://www.aiconnavi.jp/event/detail/12852>

