



3月3日(日)開催【高浜市】 健康に生活するための 食生活セミナー&お料理 教室de交流会

高浜市結婚支援事業「たかはまDEあいセミナー」第3弾！

平成30年度最後の開催となる第3弾のテーマは「食」
結婚生活に大切な健康とそれを支える健全な食生活を送っていただくため、高浜市役所健康推進グループの保健師から食生活についてを学び、レストランOmiのシェフよりお料理の実技を学びます。

お料理をしながら、また自分でつくったお料理を召し上がりながら、参加者同士で交流もしていただきます。

高浜市主催のセミナー&交流会ですてきな出会いを見つけてみませんか。

開催日

2019年03月03日

♥ 時間： 10：30～15：00（受付10：00～）

♥ 場所： セミナー&交流会ともに：レストランOmi

（高浜市青木町九丁目6番地18
（かわら美術館内レストランOmi））



- ♥ 参加資格 : 20歳～45歳の未婚男女（学生不可）
- ♥ 定員 : 男性15名、女性15名（男性は市内在住、在勤の方のみ。女性は市内、市外問わず、どなたでも）
- ♥ 参加費用 : 男性3,000円、女性2,500円 当日支払い
- ♥ 持ち物 : 参加証、筆記用具、エプロン、参加費、身分証（運転免許証、保険証、パスポートなど）

内容

【第1部】食生活セミナー 10:30～11:00
高浜市役所健康推進グループの保健師より、健康に生活していくための食生活のポイントについて学びます。

【第2部】お料理教室de交流会 11:30～15:00
1対1の自己紹介タイム
お料理教室（約1時間程度）
かわら美術館内にあるレストランOmiのシェフに教わりながら、以下のお料理を作ります。
（1）グラスフェードビーフのロースト
（2）温野菜
（3）オムライス
お食事タイム
お料理教室でつくった料理に、レストランOmi特製の前菜、サラダ、スープが付きます。
マッチング
デザートを楽しみながら、結果をお待ちいただきます。
参加人数等により内容が一部変更になる場合がございます。

レストランOmi
高浜市に開業して10年となる「レストランOmi」
シェフ歴25年のシェフがつくる料理はどれも美味。フランス料理を食べやすくアレンジした、お子様からご年配の方までみんなが楽しめるお料理の数々。
レストランOmiでは、普段はお料理教室を実施していません。今回のセミナーのために特別に開催をしていただけることとなりました。



<p>申込方法</p>	<p>件名を「たかはまDEあいセミナー申込」として、 (1) 住所 (2) 氏名(ふりがな) (3) 性別 (4) 年齢 (5) 連絡先(電話番号) (6) Eメールアドレス を明記の上、下記申込先までEメールまたはファクスにて申し込みください。 <申込締切> 2月15日(金) 申込受付後、受付完了メールを送信させていただきますので、迷惑メールの設定にご注意ください。</p> <p>*****申込先***** 高浜市役所 企画部総合政策グループ FAX: 0566-52-1110 Eメール: seisaku@city.takahama.lg.jp</p>
<p>申込締切</p>	<p>2月15日(金)午後5時まで</p>
<p>備考</p>	<p>応募多数の場合は抽選となります(高浜市在住の方優先) 当日参加不可 2月15日(金)の申込締切後、参加者を決定し、参加決定者に「参加証」を郵送します。</p>
<p>お問い合わせ先</p>	<p>高浜市役所企画部総合政策グループ 0566-52-1111(内線332)</p>



3月3日(日)開催【高浜市】健康に生活するための食生活セミナー&お料理教室de交流会

(主催: 高浜市役所)

<https://www.aiconnavi.jp/event/detail/3447>

