



あなたの魅力再発見！婚活 作戦会議 season1

就活する時、練習や自己分析を重ねたように、婚活にも練習や戦略が必要です。
対象が、企業か、異性かの違いです。

せっかくのあなたの『良さ』が伝わらないのはもったいない！
あなたの『良さ』を、自分や仲間と再発見し、
自信を持って婚活に臨み、婚活から卒業できるようにする講座です。
半年かけてじっくり自分の魅力をアップしていきましょう！

開催日

2016年04月23日

♥ 時間： 18時～21時

♥ 場所： 名古屋市西生涯学習センター

(名古屋市西区浄心一丁目1-45)

地下鉄・市バス「浄心」駅下車 徒歩1分)

♥ 参加資格： 20歳～59歳までの独身男女
・ 真剣に結婚を望んでいること
・ 大人としての責任を持った言動と態度が取れること
・ 他の参加者と協力し、共に成長することが出来ること
・ 心身ともに健康であること

♥ 定員： 男女合計30名



♥ 参加費用 : 2,000円 / 回

♥ 持ち物 : (初回のみ) 本人確認のための公的身分証明書、筆記用具

内容	○内容 作戦1・自分にとっての幸せを考える 作戦2・自分の価値観と結婚観を知る 作戦3・目標設定 作戦4・対人コミュニケーションの必殺技を学ぶ(全3回) 話を聞く / 自分を表現する / 対話をする 作戦5・不安や緊張、へこまないセルフコントロールを学ぶ 作戦6・行動計画作成 作戦7・思い込みへの対処 まとめと宣言 ファシリテーターが毎回テーマに沿った講義を行い、その内容について、自分やグループで考え、話し合う大学のゼミ形式で行います。
申込方法	ホームページからお申し込みください。 www.siawaselabo.com 簡単に結構ですので、参加してみたいと思った理由もお書き添えください 参加決定者には、2週間前迄に参加の決定のご連絡をメールで致します。 ホームページが見られない環境の方は、メールに氏名、年齢、連絡先、住所、参加動機を明記の上、お送り下さい。 info@siawaselabo.com
申込締切	2016年4月22日23時59分
備考	全12回の連続講座です。 毎回、土曜夜、18時～21時、場所は西生涯学習センターです。 【今後の予定】 5/7・5/14・5/28・6/4・6/18・7/2・7/9・7/23・/13・8/27・9/17 講座の内容が連続受講を前提としたもののため、2回目以降に参加される予定の方は必ず今回の講座を受講ください。



お問い合わせ先

しあわせLabo
U R L : www.siawaselabo.com
メール : info@siawaselabo.com



あなたの魅力再発見！婚活作戦会議 season1

(主催：しあわせLabo)

<https://www.aiconnavi.jp/event/detail/41>

