

恋のバランスボールで素 敵な出会いを

音楽に合わせて、バランスボールで体幹トレーニングをしながら楽しく交流します。

開催日

2021年05月23日

♥ 時間： 午後1時30分～午後4時(受付は午後1時15分から)

♥ 場所： 東海市立市民活動センター大会議室
(〒477-0031
東海市大田町後田20番地の1)

♥ 参加資格： 東海市及び市近隣に在住・在勤の結婚を希望する25～49歳までの独身男女

♥ 定員： 男女各8人(応募者多数の場合は抽選)

♥ 参加費用： 300円(バランスボールレンタル代)

♥ 持ち物： 身分証明書(運転免許証など)、動きやすい服装、室内運動靴、飲み物



内容	1 : 1 5 ~ 1 : 3 0 受付開始 1 : 3 0 ~ 1 : 3 5 開会・制度説明 1 : 3 5 ~ 2 : 0 5 自己紹介を兼ねた1対1での会話 （プロフィールカードあり） 2 : 0 5 ~ 2 : 1 0 休憩 2 : 1 0 ~ 3 : 4 0 バランスボール体験 3 : 1 5 ~ 3 : 2 0 休憩 3 : 2 0 ~ 3 : 5 5 グループトーク （またはフリータイム） 3 : 5 5 ~ 4 : 0 0 アンケート記入 閉会 カップリングはありません 参加人数等により多少変更の可能性有
申込方法	4月15日(木)～30日(金)までに東海市結婚応援センターへ。電話でも受け付けます。
申込締切	2020年4月30日(金)まで
お問い合わせ先	東海市結婚応援センター 電話0562-85-6181



恋のバランスボールで素敵な出会いを

(主催：東海市)

<https://www.aiconnavi.jp/event/detail/6829>

